

# Zutatenliste: Su Börek

## *Su Börek mit Käsefüllung (31%)*

Gebackener Nudelteig mit Käsefüllung

### Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwert	852 kJ/203 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	23,0 g
davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	1,9 g



Zutaten: **Weizenmehl**, **Eier**, Wasser, Salz  
Maisstärke  
Füllung: **Käse (65%)**, Rapsöl,  
Petersilie

## *Su Börek mit Spinatfüllung (29%)*

Gebackener Nudelteig mit Spinatfüllung

### Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwert	862 kJ/206 kcal
Fett	10,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	24,0 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	1,6 g



Zutaten: **Weizenmehl**, **Eier**, Wasser, Salz  
Maisstärke  
Füllung: Rapsöl, Spinat (23%),  
Lauch, **Käse**, Petersilie, Salz,  
Chili

## *Su Börek mit Hackfleischfüllung (39%)*

Gebackener Nudelteig mit Hackfleischfüllung

### Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwert	874 kJ/209 kcal
Fett	10,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	24,0 g
davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	1,6 g



Zutaten: **Weizenmehl**, **Eier**, Wasser, Salz  
Maisstärke  
Füllung: Zwiebeln, Hackfleisch (Rind)  
(30%), Rapsöl, Petersilie,  
Salz, Chili, Pfeffer