

Su Börek mit Käsefüllung (31%)

Gebackener Nudelteig mit Käsefüllung

Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwert	852 kJ/203 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	23,0 g
davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	1,9 g

Zutaten: **Weizenmehl, Eier**, Wasser, Salz
Füllung: **Käse (65%)**, Rapsöl,
Petersilie

Su Börek mit Spinatfüllung (29%)

Gebackener Nudelteig mit Spinatfüllung

Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwert	862 kJ/206 kcal
Fett	10,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	24,0 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	1,6 g

Zutaten: **Weizenmehl, Eier**, Wasser, Salz
Füllung: Rapsöl, Spinat (23%),
Lauch, **Käse**, Petersilie, Salz,
Chili

Su Börek mit Hackfleischfüllung (39%)

Gebackener Nudelteig mit Hackfleischfüllung

Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwert	874 kJ/209 kcal
Fett	10,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	24,0 g
davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	1,6 g

Zutaten: **Weizenmehl, Eier**, Wasser, Salz
Füllung: Zwiebeln, Hackfleisch (Rind)
(30%), Rapsöl, Petersilie,
Salz, Chili, Pfeffer